



FOCUS: RYTTARE



Aros RS utbildningssektion inbjuder till en kurs i mental träning i tre delar med start den 21 oktober kl. 18.30.

Kursen består av tre tillfällen där vi vid det första tillfället går igenom grunder för att sedan följa upp med en fördjupningsträff och avsluta med ett sammanfattande tillfälle. Vi kommer att fokusera på hur du kan prestera bättre på tävling genom att vara mentalt förberedd.

Föreläsare: Carina Oddsberg SISU

Pris: 300kr för hela kursen alt. 150kr per tillfälle

Betalning sker kontant på plats.

Vid fler än tio anmälningar kommer priset att sjunka.

Resterande datum kommer inom kort.

anmälan sker till moaellen@gmail.com uppge namn och e-post
vid funderingar kontakta gärna Matilda Norling 073 568 26 64

VARMT VÄLKOMMNA!